

ROADBOOK 2024

Trail des Patarins

BARRIÈRE HORAIRE 4H30

Départ 14h

VENDREDI 25 OCTOBRE 2024 Cité médiévale Place Prado

		Kilométrage	Dénivelé +	Dénivelé -	 Barrières Horaires	Alimentation					 Points de Contrôle	Médical					Confort					
Code	Lieux de passage	Km	▲+	▲-		 Boissons Froides	 Solides Froids	 Nutritions Sportives	 Boissons Chaudes	 Solides Chauds		 infirmières	 Médecins	 Services de Secours	 Podologues	 Chiropracteurs	 Kinésithérapeute Ostéopathes	 Repos	 Sacs de délestage	 Rapatriements Navettes	 Assistance Autorisée 1 personne	 Visiteurs autorisés
1P	Départ Cité de Carcassonne <small>Place Prado - Porte de Narbonne à 1.2 km de la salle du Dôme Carcassonne</small>	0	0	0	Ven 25 14h10																	
2	Lac de Cavayère	6	137	127																		
2CM	Traversée du Camp de Tir - D42 Camp militaire de Villemaury	10.8	416	197																		
13	Palaja Montjasse Camp Militaire de Villemaury	15.8	623	508	Ven 25 17h00																	
1D	Carcassonne Ville Basse - Salle du Dôme	26	759	799	Ven 25 18h30																	



En dehors de la course, la traversée du **camp de tir militaire** de Villemaury est interdite (danger de mort)
Outside the race, crossing the Villemaury military shooting camp is prohibited (danger of death)



Un Contrôle du matériel obligatoire pourra être effectué à plusieurs endroits du parcours
Compulsory equipment inspection may be carried out at several points along the route



Pour les Barrières horaires : Quand il n'est rien notifié cela indique une barrière uniquement à l'entrée sinon c'est notifié **Sortie**
For Cut-off: When nothing is notified this indicates a time only at the entrance otherwise it is notified **Exit**



Il est interdit de stationner sur les ravitaillements indiqués pour une question de sécurité. Veuillez garer votre véhicule au moins à 300 m en amont
It is forbidden to park on the aid stations indicated for your safety. Please park your vehicle at least 300 m upstream